



BUPATI LUWU TIMUR

Yth :

1. FORKOPIMDA Kab. Luwu Timur
 2. Staf Ahli, Asisten, dan Kepala OPD se Kab. Luwu Timur
 3. Pimpinan Instansi Vertikal se Kab. Luwu Timur
 4. Camat, Kepala Puskesmas, Kepala Desa dan Lurah di Wilayah Kota Malili
 5. Kepala Sekolah di Wilayah Kota Malili
 6. Pimpinan Perusahaan di Wilayah Kota Malili
- masing-masing;
di
tempat

SURAT EDARAN

Nomor : 800 /0936 /DISPARMUDORA/2025

TENTANG

PELAKSANAAN SABTU SEHAT JUARA

Dalam rangka meningkatkan kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat, mengurangi stres dan kelelahan kerja, serta dalam upaya mendorong munculnya pusat perekonomian baru, maka kami canangkan "Sabtu Sehat Juara", dengan penjelasan sebagai berikut:

1. Sabtu Sehat Juara atau SSJ dilaksanakan setiap hari Sabtu mulai tanggal 2 Agustus 2025, pukul 06.00 sd 10.00 WITA, bertempat di Bundaran Batara Guru (BBG) Kecamatan Malili.
2. Pemerintah kecamatan dan desa setempat, agar menghimbau dan mendorong warga masing-masing untuk mengikuti SSJ.
3. Khusus ASN serta P3K lingkup Pemkab Luwu Timur diwajibkan mengikuti SSJ.
4. Aktivitas yang dianjurkan pada SSJ antara lain olahraga ringan (senam bersama, jalan santai, sepeda santai, skate board, yoga, dll), pemeriksaan kesehatan berkala, sosialisasi atau penyuluhan terkait gaya hidup sehat, outbound, maupun aktivitas edukatif kreatif lainnya.
5. Mengenakan pakaian olahraga, membawa botol minum berkali pakai (tumbler), serta tidak membuang sampah sembarangan sebagai wujud dukungan terhadap misi *Ending Plastic Pollution* (hentikan polusi plastik).
6. Pelaku UMKM diizinkan berjualan sepanjang tidak mengganggu area pengguna jalan, tidak membangun lapak/booth permanen, serta menjaga ketertiban dan kebersihan selama maupun setelah kegiatan berlangsung.
7. Untuk kenyamanan dan keamanan, SSJ dirangkaikan dengan Hari Bebas Berkendaraan Bermotor (Car Free Day) dengan pengaturan parkir sebagai berikut:
 - a. Jalur dua sepanjang pertigaan Rujab ke arah BBG
 - b. Jalur dua sepanjang pertigaan Homepage ke arah BBG
 - c. Jalur dua sepanjang perempatan kantor DPRD ke arah BBG
 - d. Jalur dua di depan kantor Satpol PP ke arah BBG

Demikian disampaikan, atas partisipasi aktif bapak/ibu beserta jajaran/warga diucapkan terima kasih.

Malili, 23 Juli 2025

BUPATI LUWU TIMUR



H. IRWAN BACHRI SYAM